



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,28	65	1,7	1,4	8,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и фасолью	50/5/35	39,85	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,38	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,74	112	3,8	2,3	14,6
					66,76	553	16,6	18,9	77,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,52	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	4,13	52	0,5	1,1	1,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	8,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	68,67	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,99	63	2,11	0,18	12,1	
					110,51	1110	32,29	29,86	128,8